

# La Reflexologie Amérindienne Énergétique Appelée également « 9 points Mexicains »

## *Avant propos*

*La réflexologie Amérindienne n'a de réflexologie que son nom. Ce terme a été donné en Suisse par Thérèse Cuttelod à une époque où toute mention à l'énergétique soulevait encore l'accusation d'hérésie. Dans les années 1980 cette technique d'une infirmière revenant du Mexique qui l'a appelée « réflexologie Indienne ».*

*La transmission de ces points s'est donc faite par le bouche-à-oreille à ce moment-là de l'histoire.*

*Marc Ivo Böhning est le premier à avoir écrit sur le sujet, en y apportant tout le respect, la maîtrise et le sacré qui le caractérisent et a dénommé ce soin « Réflexologie Amérindienne Spirituelle »*

## *Qu'est ce que la Reflexologie Amérindienne ou 9 Points Mexicains*

*On compare souvent la réflexologie plantaire traditionnelle (où l'on stimule des zones réflexes par captation) et la réflexologie amérindienne, car les deux sont localisées sur les pieds, et la position est la même pour le donneur et le receveur.*

*C'est là que la différence s'opère. Dans la réflexologie Amérindienne, il n'y a pas de cartographie de correspondance déterminée et l'on pratique des pressions sur 9 points de la zone plantaire, dans un ordre très précis, avec une gestuelle particulière, en étant en présence intense.*

*Il s'agit donc d'une séance de positions statiques pendant lesquelles le donneur va transmettre de l'énergie et rééquilibrer le fonctionnement énergétique polaire du receveur.*

*Ce dernier, en état de relaxation souvent très profonde, vient à voyager en lui-même de façon très productive quant à la résolution de ses tensions intérieures.*

*La réflexologie amérindienne est orientée vers la conscience et la cause des symptômes. Elle va permettre de libérer les blocages internes pour un rééquilibrage et ainsi agir positivement sur la santé.*

*Cette pratique peut aussi être utilisée pour rééquilibrer le système énergétique, en préventif ou après un choc émotionnel.*

*Elle offre donc la possibilité de soutenir le rétablissement d'un problème physique ou de tout état de mal affectif, et également d'être un soutien préventif bien avant qu'une maladie ne s'installe en réglant les sources de problèmes en amont de leur expression physique*

*Cette méthode fonctionne selon 2 axes :*

- le rééquilibrage énergétique et la recharge énergétique du receveur*
- les « voyages » dans sa conscience qui sont fait à chaque point d'acupression (« voyages » dus au lien entre le conscient et le subconscient)*

*Et cela par plusieurs biais :*

- *en rééquilibrant la polarité avant-arrière et droite-gauche*
- *en stimulant les différents méridiens*
- *en stimulant les zones de projection plantaire des différents chakras*
- *en rétablissant les différents circuits énergétiques, le rythme de l'énergie ( mouvement respiratoire primaire) avec la possibilité de débloquer le trajet.*

*C'est une technique que l'on peut utiliser en complémentarité d'autres soins et qui demande de la part du thérapeute, une écoute attentive, un accompagnement dans la bienveillance, notamment lors de libérations émotionnelles.*

*La réflexologie Amérindienne s'applique facilement et avec succès aux enfants voir même aux bébés. Ils sont plus réceptifs car moins soumis aux blocages que les adultes.*

## *Retours et bienfaits*

*Les retours des séances peuvent être très divers et variés, comme :*

- *des symptômes envolés*
- *du calme, de l'apaisement*
- *une expérience forte*
- *un mental apaisé avec juste la sensation des doigts sur les pieds*
- *une diminution du stress*
- *la pacification des émotions*
- *des pleurs libérateurs*
- *un soutien lors de grande fatigue, épuisement, burn-out*
- *une relaxation profonde*
- *retrouver un rythme de sommeil léger*
- *Pas de déséquilibres, de décalages horaires*



- aide lors de douleurs aux pieds et de zones réflexes trop sensibles
- détente générale pour un bébé
- libération des charges émotionnelles, et un équilibrage des émotions

*Fréquence et durée*

*A définir entre le donneur et le receveur.*

*Contre-indications*

*Pathologies psychiatriques (schizophrénie, dépression profonde, etc.)*

*Déconseillé chez la femme enceinte.*

## Remarques

*La réflexologie amérindienne est un outil de bien-être, un complément à la médecine traditionnelle. Elle ne permet pas d'établir de diagnostics et ne remplace pas un suivi médical approprié. Elle ne dispense pas la poursuite de vos traitements médicaux.*

*Cette approche de santé complémentaire est un outil d'accompagnement global et de relation d'aide à la personne.*

*Le voyage intérieur vous appelle ?*

*Vous libérer d'une manière différente par une technique ancestrale ?*

*Je vous emmène au plus profond de vous-même*

*Cliquez ci-dessous* 👉

<https://plumedoree.fr/contact>

